



FINANZFRAU*

GESTALTE DEINE FINANZIELLE FREIHEIT

Unsere Fördergeber*innen, Sponsor*innen & Kooperationspartner*innen



KEYNOTE

Mag.^a Birgit Brater

A1 Telekom Austria AG





Richtig verhandeln.

Tipps & Tricks für deine nächste Verhandlung

Birgit Brater

Agenda

- Was ist eigentlich eine Verhandlung?
Und, können Frauen überhaupt verhandeln?!
- Vorbereitung ist alles.
- Die Verhandlung. Einatmen, Ausatmen. Das schaffen wir.
- Und wie geh ich das jetzt mit meinem Gehalt an?
- Abschluss

Die Vorbereitung

1. Festlegen eines Verhandlungsziel
2. Ermitteln des Verhandlungsziels des Verhandlungspartners
– was sind seine/ihre Ziele?
3. Fragen vorbereiten, um die Position des Verhandlungspartners besser zu verstehen.
4. Erstellung eines Gesprächsleitfaden.

Die Verhandlung

Schritt 1: Die persönliche Einstellung ist wichtig.

Tipp: TED Talk von Amy Cuddy - Your body language shapes who you are

<https://youtu.be/Ks-Mh1QhMc?feature=shared>

Schritt 2: 100% fokussiert und konzentriert.

Schritt 3: Die Kontrolle nie abgeben.

Schritt 4: Hart in der Sache, aber fair im Umgang.

Schritt 5: Fragen stellen, um mehr über die Position & Ziele des Gegenübers zu erfahren.

Schritt 6: Auch kleinste Angebote „ankern“.

Schritt 7: Schweigen ist Gold.

Schritt 8: Nie ungestellte Fragen beantworten.

Schritt 9: Unterbrechung der Verhandlung, wenn du eine Pause brauchst!

Schritt 10: Nach jeder Verhandlung – reflektieren.

Die Gehaltsverhandlung

1. Ergründen des Warums.
2. Vorab Recherche und Vorbereitung der Argumentation.
3. Die Gehaltsverhandlung als Prozess betrachten –
offen sein für Weiterentwicklung!
4. Die persönliche Haltung ist entscheidend.



Vielen Dank!

IM GESPRÄCH

Mag.^a Mirella
Koller

Referentin Abteilung Frauen
& Gleichstellung
der Arbeiterkammer

Kathrin
Kleindienst-Resler

Gleichstellungsbeauftragte
für den Arbeitsmarkt im
AMS Steiermark

Mag.^a Gabriele
Lechner

Vizepräsidentin
und Vorsitzende FiW
WK Steiermark

HRⁱⁿ Mag.^a Alexandra
Nagl

Leiterin der Fachabteilung
Gesellschaft im
Land Steiermark



MUSIKALISCHE UMRAHMUNG

SCHICK SISTERS



KEYNOTE

Mag.^a Melanie Gößler

Arbeiterkammer Steiermark
Konsumentenschutz



Pensionsversicherung
Österreich

Raiffeisen
Capital Management

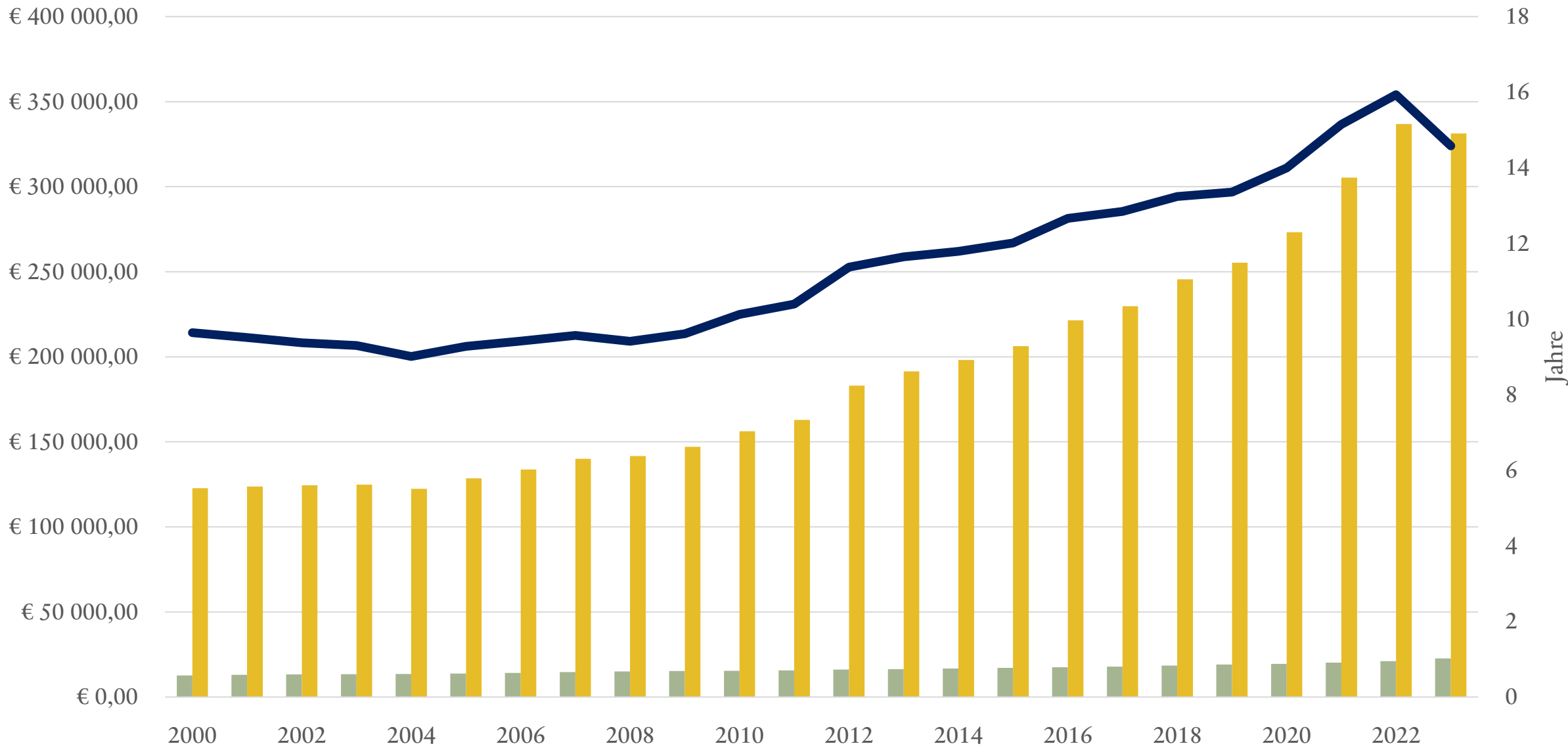


Raiffeisen-Landesbank
Steiermark



Staatlich anerkannte
Schuldenberatung
Steiermark

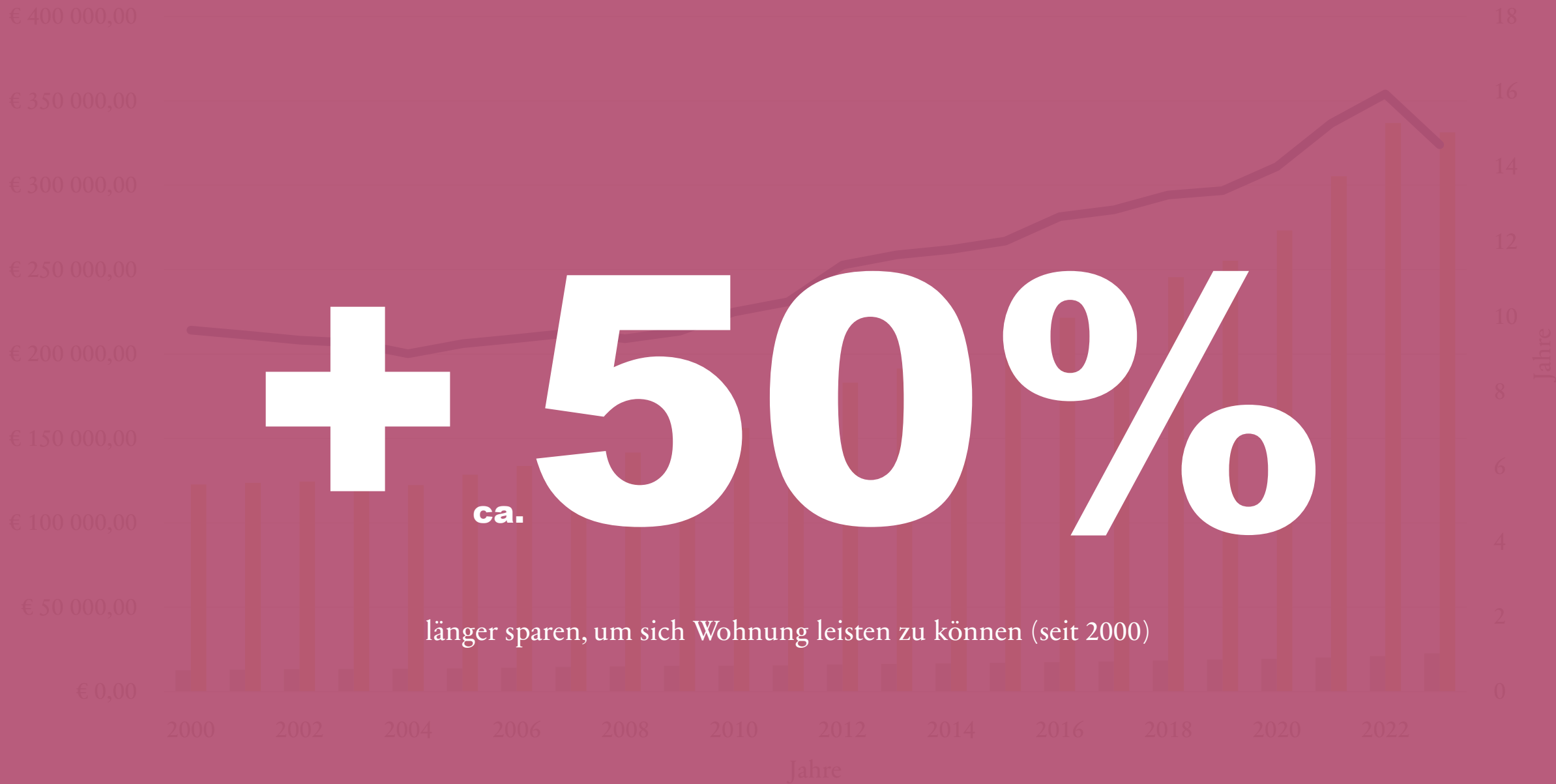




Durchschnitts-Netto-Jahreseinkommen Frau
 70m² Wohnungspreis Graz
 Sparzeitraum

Eigene Darstellung auf Basis Statistik Austria und Infinia

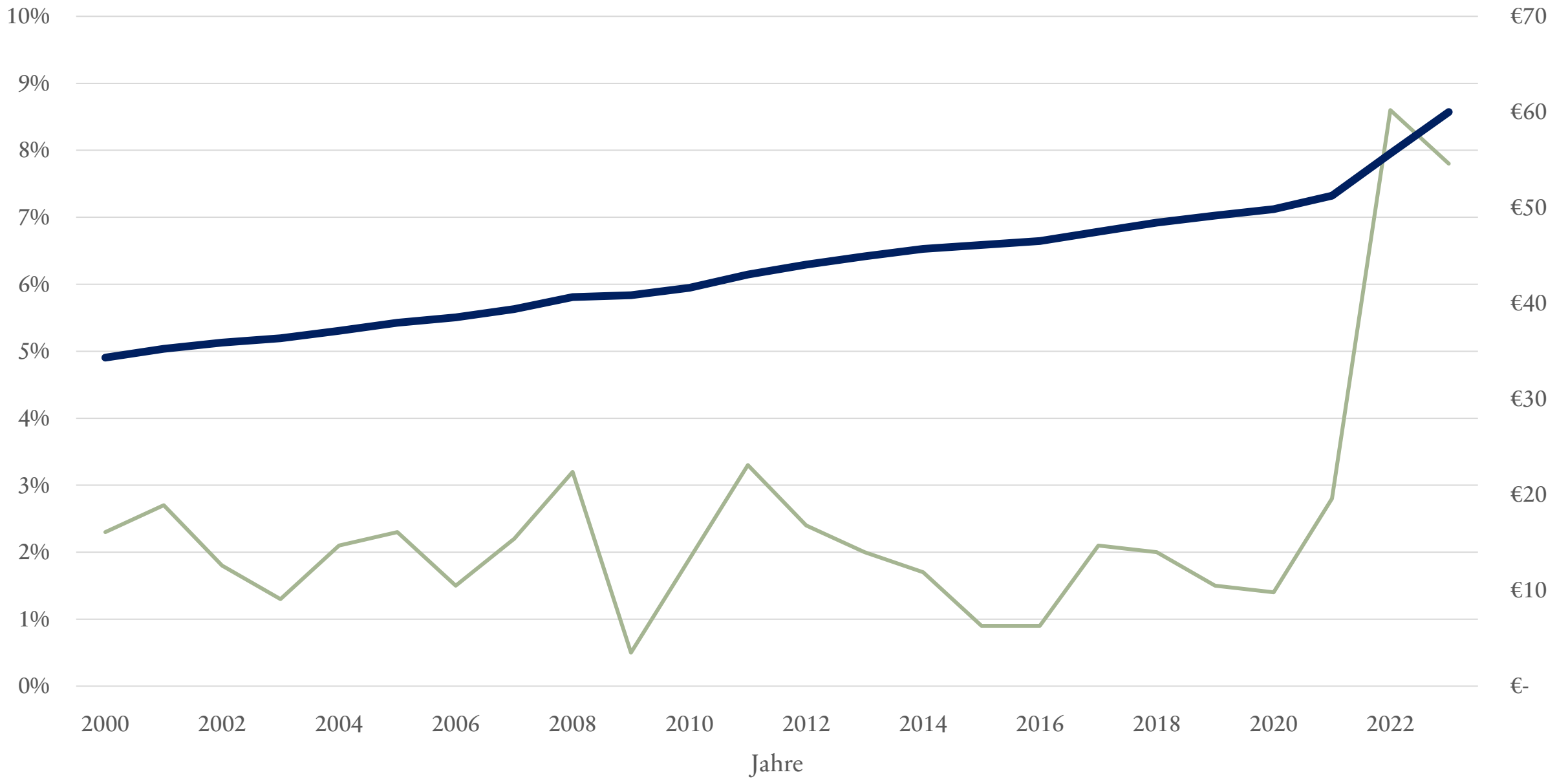




+ ca. 50%

länger sparen, um sich Wohnung leisten zu können (seit 2000)

■ Durchschnitts-Netto-Jahreseinkommen Frau ■ 70m² Wohnungspreis Graz — Sparzeitraum



— Inflationsrate — 2-Kopf Restaurantbesuch

Eigene Darstellung auf Basis Statistik Austria und Infinia



ca.

Verdoppelt

durchschnittlicher Restaurantbesuch für 2 Personen (seit 2000)

— Inflationsrate — 2-Kopf Restaurantbesuch

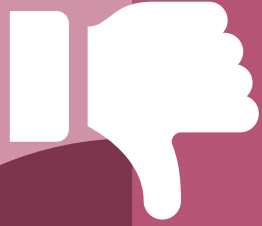
Eigene Darstellung auf Basis Statistik Austria und Infinia



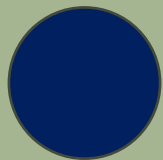
Dein Geld, deine Zukunft

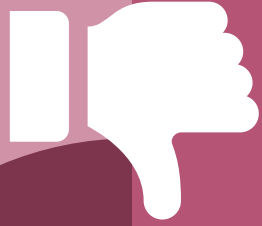
Wie du deine Finanzen in die eigene Hand nimmst

Mag.^a Melanie Gößler | 10.03.2025



The Bad

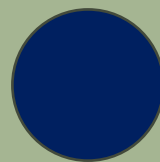


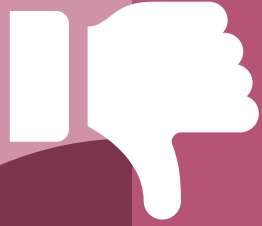


The Bad



The Good





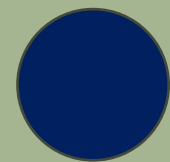
The Bad



The Good



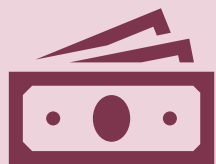
Wrap Up
+ Geheimtipp



The Bad

Fallen im Alltag

Fallen im Alltag



Zahlungsmöglichkeiten

1. vermeide Ratenzahlungen
2. „Jetzt kaufen, später bezahlen“
3. vermeide Kontoüberziehungen



Konsumfinanzierungen

1. 0 % - Finanzierungen
2. Vorsicht vor teuren Versicherungen



Social Media

1. Überkonsum
2. FOMO („Fear of missing out“)

The Good

„Lass dein Geld für dich arbeiten, anstatt für Geld zu arbeiten“
– Robert Kiyosaki (Autor „Rich Dad Poor Dad“)

Good Habits

Mindset

Geld ist ein Mittel - kein Selbstzweck

Good Habits

Mindset

Geld ist ein Mittel - kein Selbstzweck

Finanzplanung

„Der erste Schritt zur Optimierung ist Kontrolle: Das Geld sollte dich nicht kontrollieren, sondern umgekehrt.“ – Autor:in unbekannt

Good Habits

Mindset

Geld ist ein Mittel - kein Selbstzweck

Finanzplanung

„Der erste Schritt zur Optimierung ist Kontrolle: Das Geld sollte dich nicht kontrollieren, sondern umgekehrt.“ – Autor:in unbekannt

Investieren & Vermögensaufbau

- Langfristig denken
- Möglichkeiten (ETF-Sparpläne, Festgeldkonten, Immobilien, Edelmetalle etc.)
- Diversifizieren

Good Habits

Mindset

Geld ist ein Mittel - kein Selbstzweck

Finanzplanung

„Der erste Schritt zur Optimierung ist Kontrolle: Das Geld sollte dich nicht kontrollieren, sondern umgekehrt.“ – Autor:in unbekannt

Investieren & Vermögensaufbau

- Langfristig denken
- Möglichkeiten (ETF-Sparpläne, Festgeldkonten, Immobilien, Edelmetalle etc.)
- Diversifizieren
- Gebühren senken

Kredit

- Hole mehrere Angebote ein
- Komm zur AK
- Kreditrate muss auch bei Einkommensveränderungen leistbar sein
- (Karenz, Scheidung)

Wrap Up

und mein persönlicher Tipp

Wrap Up

„Jeder Schritt, den du heute in Richtung deiner finanziellen Zukunft machst, zahlt sich morgen doppelt aus.“

– Autor:in unbekannt

Wrap Up

„Jeder Schritt, den du heute in Richtung deiner finanziellen Zukunft machst, zahlt sich morgen doppelt aus.“

– Autor:in unbekannt



Durchstarten



Am Ball bleiben



Neues Lernen

Persönlicher Tipp

Definiere eigene Finanzziele kurz-, mittel-, langfristig (<2, 3-6, >6 Jahre)

Und diese sollen:

S

M

A

R

T

Persönlicher Tipp

Definiere eigene Finanzziele kurz-, mittel-, langfristig (<2, 3-6, >6 Jahre)

Und diese sollen:

S **Spezifisch**

M **Messbar**

A **Attraktiv**

R **Realistisch**

T **Terminiert**

Persönlicher Tipp

Definiere eigene Finanzziele kurz-, mittel-, langfristig (<2, 3-6, >6 Jahre)

Und diese sollen:

- S** **Spezifisch** Ich möchte Eigenmittel ansparen, damit ich mir eine Eigentumswohnung leisten kann
- M** **Messbar**
- A** **Attraktiv**
- R** **Realistisch**
- T** **Terminiert**

Persönlicher Tipp

Definiere eigene Finanzziele kurz-, mittel-, langfristig (<2, 3-6, >6 Jahre)

Und diese sollen:

- S** **Spezifisch** Ich möchte Eigenmittel ansparen, damit ich mir eine Eigentumswohnung leisten kann
- M** **Messbar** € 60.000 (20% Eigenmittel einer € 300.000 Wohnung)
- A** **Attraktiv**
- R** **Realistisch**
- T** **Terminiert**

Persönlicher Tipp

Definiere eigene Finanzziele kurz-, mittel-, langfristig (<2, 3-6, >6 Jahre)

Und diese sollen:

- S** **Spezifisch** Ich möchte Eigenmittel ansparen, damit ich mir eine Eigentumswohnung leisten kann
- M** **Messbar** € 60.000 (20% Eigenmittel einer € 300.000 Wohnung)
- A** **Attraktiv** Altersvorsorge, Mieten steigen, private Absicherung, passives Einkommen
- R** **Realistisch**
- T** **Terminiert**

Persönlicher Tipp

Definiere eigene Finanzziele kurz-, mittel-, langfristig (<2, 3-6, >6 Jahre)

Und diese sollen:

- S** **Spezifisch** Ich möchte Eigenmittel ansparen, damit ich mir eine Eigentumswohnung leisten kann
- M** **Messbar** € 60.000 (20% Eigenmittel einer € 300.000 Wohnung)
- A** **Attraktiv** Altersvorsorge, Mieten steigen, private Absicherung, passives Einkommen
- R** **Realistisch** nicht sofort, aber in Zukunft
- T** **Terminiert**

Persönlicher Tipp

Definiere eigene Finanzziele kurz-, mittel-, langfristig (<2, 3-6, >6 Jahre)

Und diese sollen:

- | | | |
|----------|--------------------|---|
| S | Spezifisch | Ich möchte Eigenmittel ansparen, damit ich mir eine Eigentumswohnung leisten kann |
| M | Messbar | € 60.000 (20% Eigenmittel einer € 300.000 Wohnung) |
| A | Attraktiv | Altersvorsorge, Mieten steigen, private Absicherung, passives Einkommen |
| R | Realistisch | nicht sofort, aber in Zukunft |
| T | Terminiert | 31.12.2030 |



Dein Geld, deine Zukunft

Wie du deine Finanzen in die eigene Hand nimmst

Mag.^a Melanie Gößler | 10.03.2025

IM GESPRÄCH

**Mag.^a Julia
Strablegg-Muchitsch**
Schuldenberaterin, Trainerin
& Koordinatorin
Finanzbildung
Schuldenberatung
Steiermark

**Mag.^a Petra
Zehetleitner-Ruderer**
Leiterin des Competence-
Center Veranlagung &
Wertpapiere
der Raiffeisen-Landesbank
Steiermark

**Mag.^a Silke
Fleischhacker**
Abteilungsleiterin in
der
PVA Steiermark

**Mag.^a Astrid
Kniendl**
Geschäftsführerin Frauen-
und Mädchen-
beratungsstelle Akzente





Schotterlotte

Unterstützung für deine
finanzielle Planung!



AKextra



Einstieg

Besuchen Sie

www.menti.com

Geben Sie den Code ein

2913 8797



oder nutzen Sie den QR-Code



FINANZFRAU*

GESTALTE DEINE FINANZIELLE FREIHEIT

Unsere Fördergeber*innen, Sponsor*innen & Kooperationspartner*innen





FINANZFRAU*
GESTALTE DEINE FINANZIELLE FREIHEIT

Weiterer Termin:

Murau am 07.04.2025
Arbeiterkammersaal

Nachlese aller Veranstaltungstermine unter
www.frauenberatung-steiermark.at/finanzfrau



Pensionsversicherung
Österreich

